

ÖBİ EKİM-2025-MENÜ									
29 Eylül 2025 Pazartesi	ENERJİ	30 Eylül 2025 Salı	ENERJİ	01 Ekim 2025 Çarşamba	ENERJİ	02 Ekim 2025 Perşembe	ENERJİ	03 Ekim 2025 Cuma	ENERJİ
				ortaokul-Simit/Labne ilkokul-Pey.Sandviç/Limonata	159/40 272/80	ilkokul-Simit/Labne ortaokul-Pey.Sandviç/Limonata	159/40 272/80	Buğday Gevreği Süt	123
				Ispanak Çorba Sac Kavurma (Bulgur Pilavı) Ayrar Salata Bar	200 407/295 76	Nohut Pirinç Pilavı Cacık Salata Bar	297 336 86	Domates Çorba Kadınbudu Köfte (pat.parizyen) Soslu Makarna Salata Bar	104 663 384
				Mevsim Meyvesi/Süt	133/123	Mevsim Meyvesi/Süt	128/123	Mevsim Meyvesi/Süt	160/123
06 Ekim 2025 Pazartesi	ENERJİ	07 Ekim 2025 Salı	ENERJİ	08 Ekim 2025 Çarşamba	ENERJİ	09 Ekim 2025 Perşembe	ENERJİ	10 Ekim 2025 Cuma	ENERJİ
Ortaokul- Peynirli Sandviç/Kefir İlkokul-Por.Kek/Kefir	272/170 198/170	İlkokul- Peynirli Sandviç/Limonata Ortaokulu-Po.Kek/Limonata	272/80 198/80	Simit Labne	159/40	Buğday Gevreği Süt	123	Zencefilli Kurabiye İhlamur	
Ezogelin Çorba Pidei Parmak Kebap(Yoğ) Şeh.Bulgur Pilavı Salata Bar	225 384 295	Yoğurt Çorba Karışık Sebze Graten Fes. Soslu Makarna Salata Bar	200 679 384	Mercimek Çorba Rosto Köfte (Sebze Haşlama) Pirinç Pilavı Salata Bar	200 440 336	Kereviz Çorba Mantı (Yoğurt) Browni Salata Bar	180 385 437	Sebze Çorba Et Döner (Bulgur Pilavı) Ayrar Salata Bar	200 301/295 76
Mevsim Meyvesi/Süt	128/123	Mevsim Meyvesi/Süt	135/123	Mevsim Meyvesi/Süt	125/123	Mevsim Meyvesi/Süt	160/123	Meyveli Yoğurt	106
13 Ekim 2025 Pazartesi	ENERJİ	14 Ekim 2025 Salı	ENERJİ	15 Ekim 2025 Çarşamba	ENERJİ	16 Ekim 2025 Perşembe	ENERJİ	17 Ekim 2025 Cuma	ENERJİ
Mini Pizza Kefir	123 170	Ortaokul- Peynirli Sandviç/Süt İlkokul-Üzümlü Kek/Süt	272/123 198/123	İlkokul- Peynirli Sandviç/İhlamur Ortaokul-Üzümlü Kek/İhlamur	272 198	Buğday Gevreği Süt	123	Simit Labne	159/40
Yoğurt Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Makarna Salata Bar	200 390 381	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık Salata Bar	222 336 86	Mantar Çorba Macar Gulaş Erişte Salata Bar	179 500 300	Ispanak(Yoğ) Su Böreği Komposto Salata Bar	94 215 86	Şehriye Çorba Fish Finger (Patates Kavurma) Un Helvası Salata Bar	200 718/37 437
Mevsim Meyvesi/Süt	92/123	Mevsim Meyvesi/Süt	128/123	Mevsim Meyvesi/Süt	135/123	Mevsim Meyvesi/Süt	125/123	Mevsim Meyvesi/Süt	160/123
20 Ekim 2025 Pazartesi	ENERJİ	21 Ekim 2025 Salı	ENERJİ	22 Ekim 2025 Çarşamba	ENERJİ	23 Ekim 2025 Perşembe	ENERJİ	24 Ekim 2025 Cuma	ENERJİ
Ortaokul- Peynirli Sandviç/Süt İlkokul-Kakaolu Kek/Süt	272/123 198/123	İlkokul- Peynirli Sandviç/İhlamur Ortaokul-Kakaolu Kek/İhlamur	272 198	Peynirli Poğaç Limonata	132 80	Buğday Gevreği Süt	123	Mini Pizza İhlamur	123
Patatesli Rulo Börek Kabak Dolma (yoğ) komposto Salata Bar	225 411 384	Süleymaniye Çorba Mantı (Yoğurt) Mozaik Pasta Salata Bar	200 385 210	Domates Çorba Hamburger (Dilim Patates) Ayrar Salata Bar	104 294/37 76	Şehriye Çorba Yeşil Mercimek Pat. Rulo Börek Salata Bar	200 295 295	Brokoli Çorba Çoban Kavurma(Pirinç Pilavı) Ayrar Salata Bar	101 465/336 76
Jülyen Havuç-Salatalık/Süt	19/123	Mevsim Meyvesi/Süt	124/123	Mevsim Meyvesi/Süt	128/123	Meyveli Yoğurt	106	Mevsim Meyvesi/Süt	135/123
27 Ekim 2025 Pazartesi	ENERJİ	28 Ekim 2025 Salı	ENERJİ	29 Ekim 2025 Çarşamba		30 Ekim 2025 Perşembe		31 Ekim 2025 Cuma	
Zeytinli Tuzlu Kurabiye Kefir	386 170					Kakaolu Kek Süt	198/123	Zeytinli Poğaç İhlamur	266
Ezogelin Çorba Terbiyeli Köfte Soslu Makarna Salata Bar	225 410 384	RESMİ TATİL YARIM GÜN		TATİL		Nohut Şeh.Pirinç Pilavı Cacık Salata Bar	297 396 86	Mercimek Çorba Et Tantuni (Bulgur Pilavı) Ayrar Salata Bar	200 397/295 76
Mevsim Meyvesi/Süt	91/123					Mevsim Meyvesi/Süt	160/123	Mevsim Meyvesi/Süt	125/123

ÖBİ-SALATA BAR
Ekim 25

29.09.2025	30.09.2025	1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
		Zy.Şakşuka Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Toledo Salata Közlanmış Biber Salata Salatalık Söğüş Salata	Turşu Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Panzarella Salata Yoğ.Brokoli Salata Salatalık Söğüş Salata	Zy.Brüksel Lahana Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Niş Salata Yoğurt Yoğ.Şeh.Kabak Salata
6.10.2025	7.10.2025	8.10.2025	9.10.2025	10.10.2025
Zy.Barbunya Pilaki Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Toledo Salata Köz.Biber Salata Yoğ.Semizotu	Zy.Mücver Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Akdeniz Salata Buğday Salata Yoğurt	Zy.Brokoli Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Kış Salata Yoğurt Mancini Salata	Zy.Şakşuka Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Niş Salata Maş Fasulye Salata Yoğ.Brokoli	Salatalık Söğüş Salata Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Keyif Salata Mercimek Köfte Yoğ.Havuçlu Kabak
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Zy.Brüksel Lahana Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Amasra Salata Yoğurt Yoğ.Kabak Şayan	Turşu Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Niş Salata Kısır Yoğ.Makarna	Zy.Barbunya Pilaki Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Kış Salata Salatalık Söğüş Salata Yoğurt	Zy.Brokoli Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Bahçe Salata Mercimek Köfte Yoğ.Yarma	Zy.Karışık Kızartma Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Toledo Salata Börülce Salata Turşu
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
Zy.Taze Fasulye Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Panzarella Salata Kısır Salatalık Söğüş Salata	Zy.Brüksel Lahan Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Amasra Salata Yeşil Mercimek Salata Mancini Salata	Zy.Mücver Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Kış Salata Pembe Kuskus Salata Salatalık Söğüş Salata	Yoğurt Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Karadeniz Salata Salatalık Söğüş Salata Yoğ.Köz Patlıcan -Biber	Köz.Bşiber Salata Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Karışık Salata Buğday Salata Salatalık Söğüş Salata
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Zy.Brokoli Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Toledo Salata Salatalık Söğüş Salata Yoğurt	TATİL	TATİL	Zy.Şakşuka Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Niş Salata Salatalık Söğüş Salata Turşu	Zy.Brüksel Lahana Kırmızı Lahana Salata Havuç Salata Amasra Salata Brokoli Salata Salatalık Söğüş Salata

	ÇORBA İSİM	İÇERİK BİLGİSİ
1	Ispanak Çorba	Tuz,Süt,Sarımsak,Ispanak,Un,Havuç,Mısır Nişastası,Krema,Ayçiçek Yağı
2	Çorba Ezogelin	Nane,Bulgur,Kırmızı Mercimek,Pirinç,Domates Salçası,Un,Ayçiçek Yağı,Limon Suyu,Tuz,Kırmızı Pul Biber,Kırmızı Toz Biber
3	Enginar Çorba	Tuz, Ayçiçek Yağı, Krema, Un, Balkabağı, Enginar
4	Mercimek Çorba	Kırmızı Biber, Tuz, Ayçiçek Yağı,Taze Patates, Un, Karabiber, Limon Suyu,Havuç, Kuru Soğan, Kimyon, Kırmızı Mercimek
5	Sebze Çorba	Tuz,Süt,Havuç,Kabaki,Patates,Un,Ayçiçek Yağı,Dereotu,Mısır Nişastası
6	Yoğurt Çorba	Ayçiçek Yağı,Nane,Tuz,Yoğurt,Un,Limon,Yumurta
7	Brokoli Çorba	Brokoli,Süt,Tuz,Un,Ayçiçek Yağı,Krema,Ispanak
8	Kereviz Çorba	Balkabağı, Ayçiçek Yağı, Kereviz, Tuz, Un, Krema
9	Mantar Çorba	Tuz,Süt,Dereotu,Mantar,Un,Krema,Ayçiçek Yağı
10	Şehriye Çorba	Tuz, Domates Salçası,Ayçiçek Yağı, Un, Limon Suyu, Maydanoz, Kırmızı Biber, Biber, Domates, Tel Şehriye
11	Süleymaniye Çorba	Kırmızı Mercimek,Patates,Ispanak,Havuç,Mısır,Un,Domates Salçası,Ayçiçek Yağı,Tuz,Karabiber,Kırmızı Pul Biber,Kırmızı Toz Biber,

BCC MUTFAKTA KULLANILAN ÜRÜNLER

<i>Tüm Kırmızı Et ve Et Grubu</i>	<i>GÖKİL,NAMET,TUNÇ ET</i>
<i>Tüm Hindi Eti Ürünleri</i>	<i>BANVİT</i>
<i>Tüm Tavuk Ürünleri</i>	<i>BANVİT,ERPİLİÇ</i>
<i>Ayçiçek Yağı</i>	<i>KIRLANGIÇ,ARO,YUDUM</i>
<i>Zeytin Yağı</i>	<i>KOMİLİ RİVİERA,YUDUM RİVERA</i>
<i>Un</i>	<i>ALPA NELSON,HEKİMOĞLU,ARO,METRO ŞEF</i>
<i>Pirinç</i>	<i>BALDO,ÇAĞLAYAN,OSMANCIK</i>
<i>Bulgur , Mercimek , Bakliyat</i>	<i>ÇAĞLAYAN</i>
<i>Makarna Grubu</i>	<i>NUHUN ANKARA,FİLİZ</i>
<i>Domates Salça</i>	<i>AKFA,TUKAŞ,DOĞUŞ</i>
<i>Şarküteri (Salam,Sosis,Sucuk vs...)</i>	<i>PINAR,NAMET</i>
<i>Çıtır Balık</i>	<i>PINAR</i>
<i>Tüm Süt ve Süt Grubu Ürünler</i>	<i>PINAR,SÜTAŞ,PAKSÜT(Sütaş ürünü)</i>
<i>Yüzde Yüz Meyve Suyu</i>	<i>PINAR,MEYSU,DİMES</i>
<i>Tüm Sebze Meyve Ürünleri</i>	<i>EHLİBEYT GIDA,KAHVECİOĞLU</i>